



PLAN ESTUDIANTE

15 a 24 años

Siendo parte de YMCA Valparaíso te ejercitas, te diviertes, te relacionas, mejoras tus hábitos y colaboras con nuestros programas sociales en la ciudad y en la región.



PLANES MENSUALES

YMCA GYM

Lun a Vie

07:00 hrs a 21:00 hrs

Sab

09:00 hrs a 16:15 hrs

03 días semanal: \$15.000

06 días semanal: \$20.000

SPINNING

CUPOS LIMITADOS

Lun – Mie – Vie

07:30 hrs a 08:15 hrs

19:15 hrs a 20:00 hrs

\$25.000

FUNCIONAL

CUPOS LIMITADOS

Lun – Mie – Vie

13:15 hrs a 14:00 hrs

18:00 hrs a 18:45 hrs

\$25.000

GAP

CUPOS LIMITADOS

Mar - Jue

13:15 hrs a 14:00 hrs

\$25.000

PILATES

CUPOS LIMITADOS

Mar - Jue

17:00 hrs a 18:00 hrs

18:00 hrs a 19:00 hrs

Mie - Vie

09:30 hrs a 10:30 hrs

\$25.000

ZUMBA

Lun – Mie – Vie

18:00 hrs a 18:45 hrs

\$25.000

TAI CHI

Mar - Jue

12:00 hrs a 13:00 hrs

\$20.000

COMBINACIONES

YMCA Gym (03 días) + Zumba

\$25.000

YMCA Gym (05 días) + Zumba

\$30.000

IMPORTANTE:

- Plan exclusivo para estudiantes de enseñanza media y superior con pase escolar o certificado de alumno regular de 14 a 24 años. / A los estudiantes mayores de esa edad les corresponde el Plan Adulto.
- Spinning, Funcional y Pilates están sujetos a disponibilidad de cupo y no forman parte de ninguna combinación para el Plan Estudiante.
- La participación en YMCA Gym es a partir de los 14 años con autorización de uno de los padres o apoderado.
- Acude a realizar las actividades físicas con ropa deportiva y toalla. Su uso es OBLIGATORIO.
- Respeta el orden de llegada para el uso de las máquinas y accesorios. Después de usarlos debes dejarlos ordenados.
- Hidrátate antes, durante y después de tu actividad física en nuestra estación de agua purificada, no olvides traer tu botella.
- El ingreso a YMCA Gym y actividades físicas es en ropa deportiva (no trajes de baño, torso desnudo o descalzo).
- No está permitido consumir alimentos en los ambientes destinados a las actividades físicas.
- Mantener el orden y limpieza en baños y camarines.
- Puedes traer tu candado para dejar tus objetos personales en los casilleros que tenemos a disposición.